



Soups

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Creamy Chicken Mushroom	238	28.5	25	2.7	85 LE	کریمی تشیکن مشروم
Mix Seafood	306	35.5	36	2.2	199 LE	مکس سی فود

14% VAT Included in all prices

Salads



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Caesar Salad	605	54	32	29	148 LE	سلطة سيزر

FRESH

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Grilled Chicken Salad	350	49.5	20	8	151 LE	سلطة دجاج مشوية
Smoked Chicken Salad	362.5	55	21	6.5	165 LE	سلطة دجاج مدخن
Fattoush Salad	389	5.5	41	22.5	61 LE	سلطة فتوش

الأسعار شاملة ١٤% ضريبة القيمة المضافة



Chicken Meals

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE		
					M	L	
Italian Chicken	455	70	15.5	12.5	184 LE	212 LE	إيطاليان تشيكن
Cheesy Grilled Chicken	423	66	6	15	172 LE	187 LE	تشيزي جريلد تشيكن
Chicken Kofta	320	61	3.3	6.6	169 LE	198 LE	كفتة دجاج
Mexican Fajita	405	64.5	19.5	7.7	187 LE	209 LE	فاهيتا مكسيكي

All meals are served with 2 side dishes of your choice

Check the side dishes section for their nutrition facts



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
					M	L
Jalapeño Chicken Ranch	522	63	4.5	28	175 LE	190 LE

هالابينو
تشيكن رانش

الأسعار شاملة ١٤% ضريبة القيمة المضافة



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
					M	L
Sweet & Sour	427	58	33.5	6.8	179 LE	195 LE

سويت آند ساور

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE		
					M	L	
Chicken BBQ	438	58	36.5	6.6	155 LE	173 LE	تشیکن باربیکیو
Chicken Lemon Sauce	421	65	24.5	7	158 LE	175 LE	تشیکن لیمون صوص
Mix Grill Chicken	528	105	0	12	-	268 LE	مکس جریل تشیکن
Grilled Chicken	330	62	0	7.2	148 LE	169 LE	جریلد تشیکن
Chicken Tika Masala	364	66	6	8.5	167 LE	187 LE	تشیکن تکا ماسالا



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE		
					M	L	
Chicken Tandoori	366	66	6.5	8.5	164 LE	180 LE	تشیکن تندوري

الأسعار شاملة ١٤% ضريبة القيمة المضافة



المعلومات الغذائية للأطباق الجانبية المختارة تضاف من قسمها الخاص كل الوجبات تقدم مع ٢ طبق جانبي من اختيارك

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE		
					M	L	
Creamy Mushroom Chicken	466	72.5	26	8	183 LE	204 LE	كريمي مشروم تشيكن
Shish Tawook (Regular - Spicy)	342	65.5	3	7.5	151 LE	181 LE	شيش طاووق (عادي - سبايسي)
Chicken Shawarma Fattah	729	63.5	85	15	-	184 L.E	فتة شاورما دجاج



Beef Meals

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE		
					M	L	
Cheese Steak	494	48.5	24.5	22.5	-	321 LE	تشيز ستيك
Fajita Burger	439	47.5	38	11.5	167 LE	192 LE	فاهيتا برجر
Dawood Basha Kofta	312	42.5	12	10.5	-	174 LE	كفتة داوود باشا

All meals are served with 2 side dishes of your choice

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Mix Grill	535	98	1	15.5	293 LE	مكس جريل
Beef and Chicken Mix Kofta	380	67	2	11.5	230 LE	مكس كفتة لحمة ودجاج
Mexican Beef Fajita	363	42	15	15	314 L.E	فاهيتا مكسيكي لحمة

الأسعار شاملة ١٤% ضريبة القيمة المضافة



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE		
					M	L	
Grilled Kofta	319	50	1.7	12.5	169 LE	206 LE	كفتة مشوية

Check the side dishes section for their nutrition facts



Seafood Meals

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Grilled Fillet	232	49	0	4	237 LE	فيليه مشوي
Grilled Shrimp	306	44.5	23	4	321 LE	جمبري مشوي
Mix Seafood	518	82	33	6.5	362 LE	مكس سي فود
Fillet Lemon Sauce	345	56	20	4.5	248 LE	فيليه بصوص الليمون

كل الوجبات تقدم مع ٢ طبق جانبي من اختيارك

المعلومات الغذائية للأطباق الجانبية المختارة تضاف من قسمها الخاص

Side Dishes



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Mexican Rice 🍲	274	5.8	61	0.8	35 LE	رز مكسيكي 🍲
Steamed Basmati Rice White - Curry	263	5.6	58.6	0.6	31 LE	رز بسمتي على البخار أبيض - كاري
Pasta White Sauce Penne - Spaghetti	313	14	62	1	46 LE	باستا وايت صوص بينا - سباغيتي
Pasta Red Sauce Penne - Spaghetti	205	5.5	44	0.8	40 LE	باستا ريد صوص بينا - سباغيتي
Cheesy Mashed Potatoes	194	5.5	29.5	6	41 LE	بطاطس مهروسة بالجبنه
Coleslaw	168	1.7	16.5	10.5	31 L.E	كول سلو
Sweet Corn	399	19.5	54.5	11.5	52 L.E	سويت كورن
Sauteed Vegetables	189	5	30	5.5	40 L.E	خضار سوتيه
Brown Bread	91	4	16.5	1	43 L.E	خبز أسمر
Green Salad	114.5	3	20	2.5	60 L.E	سلطة خضراء

الأسعار شاملة ١٤% ضريبة القيمة المضافة

Pasta



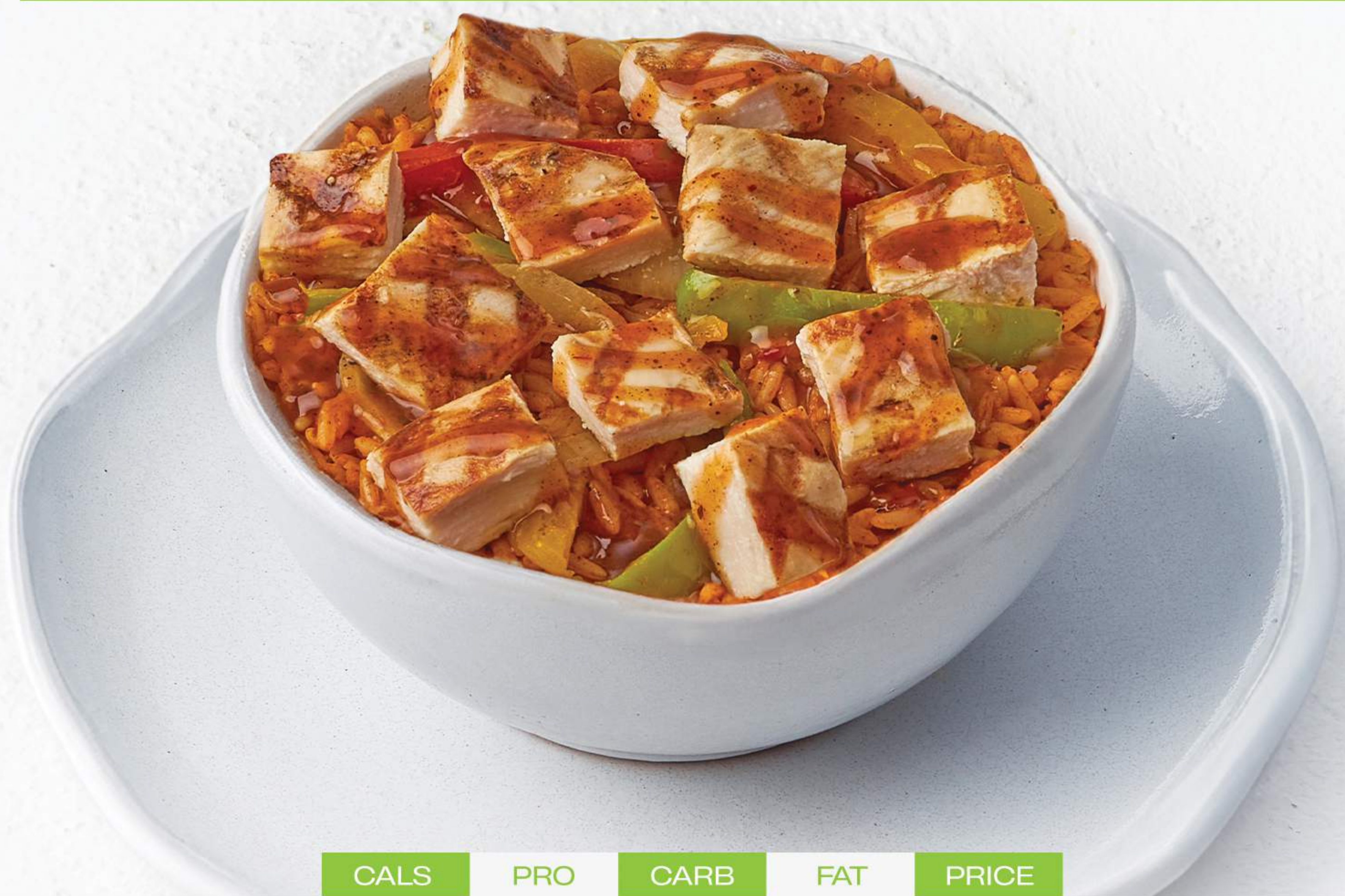
	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Spaghetti Meatballs	612	54	72	12	187 LE	كرات لحم سباغيتي

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Seafood Pasta White Sauce	653	58	97	3.5	351 LE	سي فود باستا وايت صوص
Seafood Pasta Red Sauce	580	51.5	84.5	4	347 LE	سي فود باستا ريد صوص
Chicken Alfredo Pasta	693	69	87.5	7.5	158 LE	تشيكن ألفريدو باستا
Bolognese Spaghetti	464	33.5	69	6	132 LE	سباغيتي بولونيز

الأسعار شاملة ١٤% ضريبة القيمة المضافة

Rice Dishes

and Rizo



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Rizo Chicken	396	29	62	3.5	76 LE	ريزو تشيكن
Rizo Shrimp	374	26	63	2	197 LE	ريزو جمبري



Rice (White - Curry - Mexican)

/

Sauces (Rizo - BBQ - Ranch)

Sandwiches



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Voodoo Chicken	690	68	54	22.5	146 LE	تشیکن فودو

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Grilled Kofta	508	43	49	15.5	129 LE	كفتة مشوية
Chicken BBQ	499	43.5	61	9	113 LE	تشیکن باربکیو
Grilled Chicken (Spicy - Regular)	591	58	47	19	128 LE	جریلد تشیکن (عادي - سبايسي)

الأسعار شاملة ١٤% ضريبة القيمة المضافة

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Shish Tawook	607	60	49	19	131 LE	شيش طاووق
Grilled Shrimp	518	44	49.5	16	293 LE	جمبري مشوي
Chicken Tandoori	622	60.5	51	19.5	132 LE	تشيكن تندوري



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Cheese Steak	571	42.5	48.5	23	195 LE	تشيز ستيك

Burgers



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Smokey Mushroom Burger	599	43	54	23.5	130 LE	سموکی مشروم برجر
Ranchy Mushroom	573	43.5	51.5	21.5	151 LE	رانشي مشروم برجر
Texas Burger 🔥	568	53	50	17	157 LE	تکساس برجر 🔥
Turkey Cheese Burger	617	47	54.5	23.5	147 LE	ترکی تشیز برجر
Chicken Burger	589	47.5	48	23	121 LE	تشیکن برجر
Classic Burger	597	41	55.5	23.5	124 LE	کلاسیک برجر
Cheese Burger	599	43	54	23.5	130 L.E	تشیز برجر

Double it
for only 60 EGP



i'm lovin' fit. *menu*

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Big Bun Beef	743	55	55.5	33.5	182 LE	بيج بان بيف
Big Bun Chicken	870	90	51	34	180 LE	بيج بان تشيكن
Fit Royal	630	45.5	53.5	26	150 LE	فيت رويال
Fit Tasty	544	41	49	20.5	138 L.E	فيت تيستي



Kids Meal

اختيارك من (بيف برجر - تشيكن برجر) + بطاطس مهروسة + جھينة مكس + لعبة



الأسعار شاملة ١٤% ضريبة القيمة المضافة

Wrap

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Turkey Chicken	565	44.5	53	19.5	126 LE	تركي تشيكن



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Shish Tawook	580	54.5	50	18	120 LE	شيش طاووق
Beef Kofta	499	39	52	15	130 LE	كفتة لحم
Chicken Mexican 🔥	462	39	58.5	8	112 LE	مكسيكان تشيكن 🔥

الأسعار شاملة ١٤% ضريبة القيمة المضافة

الأسعار شاملة ١٤% ضريبة القيمة المضافة



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Grilled Shrimp (Regular - Mexican)	505	40	52.5	15	284 LE	جريلد شريمب (عادي - مكسيكي)

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Grilled Chicken	563	52.5	50	17	124 LE	جريلد تشيكن
Chicken Tandoori 🔥	594	55	52	18.5	125 LE	تشيكن تندوري 🔥
Syrian Chicken Shawarma	539	54	51.5	13	124 LE	شاورما دجاج سوري

Desserts



	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Cheesecake (Caramel - Strawberry - Blueberry)	238.9	6.1	35.7	6.9	55 L.E	تشيز كيك (فراولة - كراميل - توت)
Chocolate Cake	183.7	5.6	12.9	12.2	55 L.E	كيكة شوكولاتة
Tiramisu	181	4	30	5	55 L.E	تيراميسو
Cookies (Vanilla - Chocolate)	145	2.6	23.8	3.9	17 L.E	كوكيز (فانيليا - شوكولاتة)
Hot Cookies (Vanilla - Chocolate)	242	4.8	41	7	33 L.E	هوت كوكيز (فانيليا - شوكولاتة)

Drinks

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Detox	114	-	-	-	35 LE	ديتوكس
Green Cola	2	-	0.2	-	28 LE	جرين كولا
Healthy Cola	-	-	-	-	28 LE	هيلثي كولا
Redbull	107	0.3	25	1.1	50 LE	ريد بل
V7	135	-	33	-	28 LE	في ٧
Mix Juhayna (Chocolate - Banana - Strawberry)	144	3	23	3	17 LE	مكس جهينة
Water	-	-	-	-	10 LE	مياه



Extras

	CALS	PRO	CARB	FAT	PRICE	
Cheddar Light Cheese Slice	42	2	1	3	16 LE	شريحة جبنة شيدر لايت
Avanti Light Sauce	53	3.5	0.75	4	30 LE	صوص افانتي لايت
Mushroom	20	1.8	2	0.5	30 LE	مشروم
Smoked Turkey	23	4	0.9	0.4	29 LE	تركي مدخن
Pickles	16	0	4	0	10 LE	خيار مخلل
Jalapeño	9	0.3	1.8	0.1	16 LE	فلفل هالابينو
Sauce	-	-	-	-	16 LE	صوص

(Spicy - Mayonnaise - BBQ - Ranch
Ketchup - Tasty - Rizo - Garlic - Tahini
Caesar - Big Bun - BBQ Mayonnaise
Sweet Chili - Light Cheese)

(سبايسي - مايونيز - باربكيو
رانش - كاتشب - تيسي
ريزو - تومية - طحينة - سيزر
بيج بان - باربكيو مايونيز
سويت شيلي - جبنة لايت)

الأسعار شاملة ١٤% ضريبة القيمة المضافة